

Arashi	tempesta		Renraku	successione attacchi
Ashi	piede, gamba		Sankaku	triangolo
Ate	colpire		Seoi	prendere sul dorso
Atemi	colpo		Shio	4 lati
Ayumi	marcia		Sode	manica
Barai	spazzare		Sutemi	sacrificio
Chicara	forza		Tai	corpo
De	avanzante		Tanden	addome
Dori	prendere		Tani	valle
Eri	baveri		Te	mano
Garami	torcere, sorreggere		Tomoe	capovolta
Gari	falciare		Tori	colui che attacca
Gatame	Immobilizzazione, controllo		Uchi	interno
Geiko	allenamento		Ude	braccio, avambraccio, gomito
Kesa	trasversale		Uke	colui che subisce
Goshi	anca		Ukemi	caduta
Guruma	ruota		Uki	fluttuante
Gyaku	inverso		Ura	indietro
Hadaka	nudo		Ushiro	dietro
Hara	addome		Yoko	laterale
Hidari	sinistra		Waza	tecnica
Hishigi	rompere, fratturare		Waki	ascella
Hiza	ginocchio			
Hiji	gomito			
Hon	fondamentale			
Jigotai	posizione difensiva			
Jime	strangolamento			
Juji	a croce			
Kagato	tallone			
Kani	aragosta			
Kansetsu	lussazione			
Kata	spalla modello			
KenKen	saltellare			
Ko	piccolo			
Kubi	collo			
Kuzure	variante			
Kuzushi	rompere, squilibrare			
Kyo	gruppo			
Mae	faccia, avanti			
Maki	avvolgere			
Maki Komi	avvolgere dentro			
Mata	Interno coscia			
Migi	destra			
Morote	A 2 mani			
Nage	proiettare			
O	grande			
Okuri	coppia			
Otoshi	caduto			